



ООО АБК-ПЭЙМЕНТ
директор школы:
повар:

МБОУ" Кармалинская СОШ"
Р.Р.Гиляев
А.М.Гиляева

29.12.2023

Горячий завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Фрукты (яблоки)	100		0,90	0,20	8,10	43,00
Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50		11,65	15,66	3,51	166,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	30	77	2,28	0,24	14,76	70,50

Горячий завтрак (старшие)

Печенье	30		2,22	2,82	21,93	122,10
Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом сливочным	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	553	60,90	23,46	22,50	97,18	670,66

Завтрак (младшие)

Фрукты (яблоки)	100		0,90	0,20	8,10	43,00
Каша кукурузная молочная	180		13,59	17,75	43,31	350,20
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00
Итого:	530		18,37	19,42	85,31	558,22

Обед (младшие)

Суп гороховый с гречками	200/10		7,49	14,58	40,36	278,62
Птица тушеная в сметанно- томатном соусе	50/50		11,65	11,66	3,51	166,00
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	10,91	46,60
Хлеб пшеничный	20		1,50	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:	703	115,14	27,90	28,08	115,50	803,92
Всего:	1233		46,27	47,50	200,81	1362,14